catering horyzonty smaku

PLACÓWKA: **WILCZYCE**			DATA: **12-23.05.2025r.**
OBIAD			
Poniedziałek 12.05	Gulasz wieprzowy (zawiera: **pszenicę**) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: **jęczmień**) 150g, marchewka z groszkiem (zawiera: **pszenicę**) 60g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml	**Poniedziałek 19.05**	Makaron z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: **pszenicę, mleko**) 220g, zielona fasolka szparagowa na parze 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml
Wtorek 13.05	Penne z kurczakiem po azjatycku (zawiera: **pszenicę, soję, sezam**) 220g, brokuły ze słonecznikiem 40g, kompot wieloowocowy (rabarbar, jabłko) 200ml	**Wtorek 20.05**	Knedlik drożdżowy z sosem z chudej wieprzowiny z dodatkiem pieczarek (zawiera: **pszenicę, jaja**) 120/100g, ogórek kiszony w słupkach 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml
Środa 14.05	Kotlet schabowy (zawiera: **jaja, pszenicę**) 80g, ziemniaki 150g, mizeria (zawiera: **mleko**) 80g, kompot jabłkowy z miętą 200ml	**Środa 21.05**	Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych (zawiera: **pszenicę, jaja**) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mini marchewki na parze 80g, kompot truskawkowy 200ml
Czwartek 15.05	Mintaj pieczony w panierce (zawiera: **ryby, pszenicę, jaja**) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (zawiera: **mleko**) 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml	**Czwartek 22.05**	Kotlet jajeczny (zawiera: **jaja, pszenicę**) 80g, ziemniaki 150g, buraczki zasmażane (zawiera: **pszenicę**) 60g, kompot cytrusowy z melisą 200ml
Piątek 16.05	Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: **pszenicę, mleko**) 5szt., surówka z marchewki i jabłka 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml	**Piątek 23.05**	Morszczuk pieczony (zawiera: **ryby, jaja, pszenicę**) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z białej kapusty z jabłkiem 80g, kompot truskawkowy 200ml

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011.* W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

***Opracowano przez:* dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wiolettę Jakubowską**

catering horyzonty smaku

PLACÓWKA:

WILCZYCE – DIETA Z ELIMINACJĄ MLEKA

DATA:

12-23.05.2025r.

	OBIAD		
Poniedziałek 12.05	Gulasz wieprzowy (zawiera: **pszenicę**) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: **jęczmień**) 150g, marchewka z groszkiem (zawiera: **pszenicę**) 60g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml	Poniedziałek 19.05	Makaron z sosem neapolitańskim z mozzarellą wegańską (zawiera: **pszenicę**) 220g, zielona fasolka szparagowa na parze 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml
Wtorek 13.05	Penne z kurczakiem po azjatycku (zawiera: **pszenicę, soję, sezam**) 220g, brokuły ze słonecznikiem 40g, kompot wieloowocowy (rabarbar, jabłko) 200ml	Wtorek 20.05	Knedlik drożdżowy z sosem z chudej wieprzowiny z dodatkiem pieczarek (zawiera: **pszenicę, jaja**) 120/100g, ogórek kiszony w słupkach 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml
Środa 14.05	Kotlet schabowy (zawiera: **jaja, pszenicę**) 80g, ziemniaki 150g, surówka z ogórka zielonego 80g, kompot jabłkowy z miętą 200ml	Środa 21.05	Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych (zawiera: **pszenicę, jaja**) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mini marchewki na parze 80g, kompot truskawkowy 200ml
Czwartek 15.05	Mintaj pieczony w panierce (zawiera: **ryby, pszenicę, jaja**) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem ziołowym 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml	Czwartek 22.05	Kotlet jajeczny (zawiera: **jaja, pszenicę**) 80g, ziemniaki 150g, buraczki zasmażane (zawiera: **pszenicę**) 60g, kompot cytrusowy z melisą 200ml
Piątek 16.05	Pierogi z soczewicą z cebulką (zawiera: **pszenicę**) 5szt., surówka z marchewki i jabłka 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml	Piątek 23.05	Morszczuk pieczony (zawiera: **ryby, jaja, pszenicę**) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z białej kapusty z jabłkiem 80g, kompot truskawkowy 200ml

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011.* W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

***Opracowano przez:* dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wiolettę Jakubowską**