



PLACÓWKA:

**WILCZYCE**

DATA:

**13 – 24.05.2024r.**

OBIAŁ	
<p>Poniedziałek 13.05</p> <p>Kotlet mielony wieprzowy (zawiera: <b>jaja, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław (zawiera: <b>mleko, jaja, gorczycę</b>) 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml</p>	<p>Poniedziałek 20.05</p> <p>Klopsiki z indyka (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) w sosie koperkowym (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 80/80g, kasza gryczana 150g, warzywa na parze (zielona fasolka, marchewka, kukurydza) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml</p>
<p>Wtorek 14.05</p> <p>Makaron z sosem neapolitańskim i mozzarellą (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, brokuły ze słonecznikiem 40g, kompot jabłkowy z miętą 200ml</p>	<p>Wtorek 21.05</p> <p>Łazanki z kapustą i kawałkami szynki wieprzowej (zawiera: <b>pszenicę</b>) 220g, sałatka z buraczków z jabłkiem 40g, kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml</p>
<p>Środa 15.05</p> <p>Potrąwka drobiowa (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 150g, kasza pęczak (zawiera: <b>jęczmień</b>) 150g, surówka z kalafiora, groszku i kukurydzy z winogret (zawiera: <b>gorczycę</b>) 80g, kompot wielowocowy (rabarbar, jabłko) 200ml</p>	<p>Środa 22.05</p> <p>Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, kompot cytrusowo – jabłkowy 200ml</p>
<p>Czwartek 16.05</p> <p>Stripsy z dorsza i mintaja w panierce (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, Kompot cytrusowy z melisą 200ml</p>	<p>Czwartek 23.05</p> <p>Pieczony filet z morszczuka (zawiera: <b>ryby, jaja, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty 80g, kompot truskawkowy 200ml</p>
<p>Piątek 17.05</p> <p>Ryż z truskawkami (zawiera: <b>mleko</b>) 220g, polewa jogurtowa (zawiera: <b>mleko</b>) 60g, surówka z marchewki i jabłka 40g Kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml</p>	<p>Piątek 24.05</p> <p>Naleśniki z serem (zawiera: <b>pszenicę, mleko, jaja</b>) 2szt., truskawki z jogurtem (zawiera: <b>mleko</b>) 60ml, surówka z marchewki z dresingiem z masła orzechowego arachidowego (zawiera: <b>orzechy</b>) 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

*Opracowano przez: dietetyk Olęę Będzińską i dietetyk Wioletęę Jakubowskąę*



PLACÓWKA:

**WILCZYCE – DIETA Z ELIMINACJĄ MLEKA**

DATA:

13 – 24.05.2024r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 13.05</p> <p>Kotlet mielony wieprzowy (zawiera: <b>jaja, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty 80g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml</p>	<p>Poniedziałek 20.05</p> <p>Klopsiki z indyka (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) w sosie koperkowym (zawiera: <b>pszenicę</b>) 80/80g, kasza gryczana 150g, warzywa na parze (zielona fasolka, marchewka, kukurydza) 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml</p>
<p>Wtorek 14.05</p> <p>Makaron z sosem neapolitańskim i mozzarellą wegańską (zawiera: <b>pszenicę</b>) 220g, brokuły ze słonecznikiem 40g, kompot jabłkowy z miętą 200ml</p>	<p>Wtorek 21.05</p> <p>Łazanki z kapustą i kawałkami szynki wieprzowej (zawiera: <b>pszenicę</b>) 220g, sałatka z buraczków z jabłkiem 40g, kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml</p>
<p>Środa 15.05</p> <p>Potrąka drobiowa (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150g, kasza pęczak (zawiera: <b>jęczmień</b>) 150g, surówka z kalafiora, groszku i kukurydzy z winegret (zawiera: <b>gorczycę</b>) 80g, kompot wielowocowy (rabarbar, jabłko) 200ml</p>	<p>Środa 22.05</p> <p>Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z ogórka zielonego 80g, kompot cytrusowo – jabłkowy 200ml</p>
<p>Czwartek 16.05</p> <p>Stripsy z dorsza i mintaja w panierce (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z winegret (zawiera: <b>gorczycę</b>) 80g, Kompot cytrusowy z melisą 200ml</p>	<p>Czwartek 23.05</p> <p>Pieczony filet z morszczuka (zawiera: <b>ryby, jaja, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty 80g, kompot truskawkowy 200ml</p>
<p>Piątek 17.05</p> <p>Ryż z truskawkami 220g, surówka z marchewki i jabłka 40g Kompot wielowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml</p>	<p>Piątek 24.05</p> <p>Naleśniki z powidłami (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 2szt., truskawki ze śmietanką kokosową 60ml, surówka z marchewki z dresingiem z masła orzechowego arachidowego (zawiera: <b>orzechy</b>) 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską