



**Tu znajdziesz pomoc,  
zadzwoń!**



**800 12 12 12**

Dziecięcy Telefon Zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka

[www.800121212.pl](http://www.800121212.pl)

**116 111**

Telefon Zaufania  
Dla Dzieci i Młodzieży

**222 309 900**

Numer SOS Linia Pomocy  
Pokrzywdzonym

**800 190 590**

Rzecznik Praw Pacjenta